

Het steencentrum van de dienst Urologie

## Van steen tot gruis

## Van conservatief tot minimaal invasief

De Dienst Urologie van Az Damiaan beschikt over de allernieuwste apparatuur en technologie om alle stenen in de volledige urinaire tractus te behandelen. Urolithiasis is een vrij frequente aandoening: in België ontwikkelt elk jaar één op 300 mensen een niersteen. Ongeveer de helft van deze patiënten zal in verloop van tijd opnieuw een niersteen aanmaken.

De dienst Urologie van het Az Damiaan bestaat uit een associatie van drie urologen: dr. Pieter Mattelaer (diensthoofd), dr. Diederik Ponette en dr. Jochen Darras. De dienst Urologie beschouwt het als zijn taak de meest recente apparatuur en technologie ter beschikking van de patiënt te kunnen stellen teneinde een state-of-the-art diagnostiek en behandeling volgens de actuele guidelines te kunnen bieden. Het is vanuit deze visie dat ook de Steenkliniek opgericht werd.

### FREQUENTE AANDOENING

Grotere nierstenen in de nier gelegen, geven meestal weinig acute last doch kunnen chronisch de nier beschadigen. Stenen die zich echter verplaatsen van de nierkelk naar het nierbekken en ureter, waardoor de afvoer van urine verhinderd wordt, geven aanleiding tot een nierkoliek of niercrisis.

De belangrijkste preventie voor het vormen van nierstenen is voldoende vochtinname (>2 liter/dag). Kleine steentjes (tot 4 mm) kunnen soms spontaan uitgewaterd worden.

Bij grotere stenen, bij aanhoudende

pijn of bij dreigende complicaties dient een actievare behandeling opgestart te worden.

Open heelkunde voor urolithiasis behoort tot de geschiedenis. Alle moderne minimaal invasieve technieken voor de behandeling van urolithiasis ter hoogte van de nier, ureter of blaas worden in Az Damiaan aangeboden.

### De belangrijkste preventie voor het vormen van nierstenen is voldoende vochtinname

### NIERSTEENVERBRIJZELING (ESWL)

Met de verhuis naar het nieuwbouw ziekenhuis in oktober 2012 werd geïnvesteerd in een nieuwe geavanceerde niersteenverbrijzelaar: de Wolf Piezolith 3000 Plus. Met behulp van schokgolven worden de nier en ureterstenen in situ verbrijzeld, zonder dat er narcose nodig is. De behandeling geeft zeer goede resultaten. De stenen worden verpulverd en nadien kan het gruis worden uitgeplast.

### PLAATSEN DUBBEL J-STENT OF NEFROSTOMIESONDE

Bij nierblokkage met aanhoudende pijn en dreigende urosepsis kan steeds in de acute fase een DJ-stent of een nefrostomiesonde geplaatst worden. Een DJ-stent wordt via de blaas in de ureter gebracht en passeert de steen zodat de nier gedeblokkeerd wordt.

Bij een nefrostomie puncteert men, door de huid, onder echografische controle de nier aan en wordt de nier via percutane weg gedraineerd.

### URETERORENOSCOPIE EN LASER-LITHOTRIPSIE (URS)

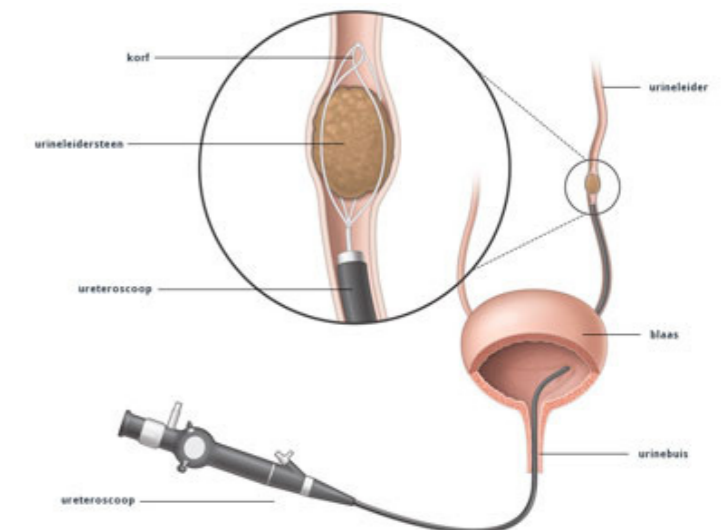
Met een zeer fijn endoscopisch instrument kunnen we via de blaas in de ureter kijken tot in de nier (rigide ureterorenoscopie) en zelfs tot in alle kelken (flexibele ureterorenoscopie). De steen kan ofwel worden verwijderd met behulp van een speciaal tangetje of gededesintegreerd worden door middel van laserbehandeling. De Odyssey 30 Holmium laser is krachtig genoeg om alle soorten stenen te verbrijzelen in situ. Ook blaasstenen worden met laserlithotripsie endoscopisch behandeld.



### PERCUTANE NIERSTEENBEHANDELING (PNL)

Bij grote koraalstenen in de nier of bij stenen die door de klassieke endoscopische technieken niet kunnen behandeld worden, wordt een percutane techniek doorgevoerd: de percutane nefrolitolapaxie (PNL). Bij PNL wordt de steen verwijderd door toegang tot de nier te creëren via de huid. De steen wordt in zijn geheel verwijderd ofwel ter plekke verbrijzeld waarna de stukjes worden weggehaald.

Tijdens deze procedure, onder algemene verdoving, wordt de nier via de huid aangeprikt. Dit traject wordt verbreed tot er een buisje kan opgeschoven worden in de nier. Via deze buis brengt de arts een camera en instrumenten in om de steen te grijpen en/of verbrijzelen. Na de ingreep plaatst hij via de huid een sonde in de nier om eventuele bloeding tegen te gaan. Deze sonde wordt na enkele dagen verwijderd.



DIENST UROLOGIE

- dr. P. Mattelaer
- dr. D. Ponette
- dr. J. Darras

curo1@azdamiaan.be  
www.urologieoostende.be  
059 41 42 30